

## PM Aros Marathon 7 maj 2022

### Starttider och plats

50 km start Uppsala slott kl 10:00

MTB 50 km start Uppsala slott kl 09:45

25 km löp/MTB start vid ICA i Örsundsbro kl 12:00

10 minuter innan varje start har vi en genomgång.

Från Uppsala springer/cyklar vi samlat tills vi når banvallen, cirka 2 km.

### Målgång

Målet är på torget i Enköping. Om ni är många som går i mål samtidigt hjälp funktionärerna att notera er tid så att vi inte missar er. Vi har manuell tidtagning.

### Nummerlappar

I Uppsala kan nummerlappen hämtas kl 08:30 – 09:40 och i Örsundsbro från kl 11:00.

**Kom i tid för att hämta nummerlappen.**

Vid målgång måste nummerlappen vara synlig då vi har manuell tidtagning.

### Väska/ombyte

Vi transporterar din väska från start till mål. Tänk på att ha så liten väska som möjligt. Tänk på att det kan regna och väskorna förvaras utomhus. Vi ansvarar inte för värdesaker.

### Banan

För hela bansträckningen se [www.arosmarathon/banan](http://www.arosmarathon/banan)

Sträckan är uppmärkt med gula skyltar som visar vägen i korsningar. I Enköping kan det även

kompletteras med röd/vita band. I Enköping springer vi under järnvägen vid stationen.

**Viktigt!** I år har vi en banändring i slutet av banan efter kyrkan. Följ markeringen.

## Vätskekontroller

10 km vid golfbanan finns det en vattenkran på huset.

19 km Säva

25 km Örsundsbro

34 km Pasi

39 km Efter dödsrakan

Det finns inte några muggar vid kontrollerna ta med egen mugg eller flaska

## Trafikregler

Banan är inte avspärrad och vi har inga funktionärer i korsningarna. Vanliga trafikregler gäller.

## Bryta loppet

Om du bryter loppet vill vi att du skickar ett sms till 0706-87 24 04 om att du har brutit. Transport till

Enköping är buss ute på väg 55. Ta med kort för betalning.

## Kollekt

Precis som tidigare år har vi en liten kollektburk, vi ser helst att ni swishar till 070-494 26 32 (Madelene Wängberg).

## Kontakt

Christer Tinnerholm 0706-87 24 04

Pasi Sahi 0730-47 87 80